



PONTIFICIA  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA  
DE CHILE

---

## Manual Instructivo

*Respaldo de Contactos desde Gmail UC*

## Paso 1: Inicie Sesión con su cuenta Gmail

Debe ingresar a su cuenta de Gmail a través del portal de inicio de sesión. Recuerde colocar solo su nombre de usuario y su contraseña.

Ayuda ?

Single Sign On Google  
Single Sign On Google

PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE  
**Autenticación**

Nombre de usuario:\*

El nombre de usuario es un campo requerido.

Contraseña:\*

INICIAR SESIÓN

Mesa de servicios 5555

Si tiene alguna duda, puede contactarnos a través del correo electrónico [5555@uc.cl](mailto:5555@uc.cl) o llamando al 22354-5555.

Cuide sus credenciales

La Universidad jamás le pedirá la contraseña por mail o teléfono. ¿Cómo protejo mis datos?

Plataforma de Correo UC

Plataforma de Correo Gmail UC para alumnos y Ex-alumnos  
[Leer más...](#)

## Paso 2: Descargar Archivo de Contactos

Ingrese a la pagina de Google Takeout:

<https://takeout.google.com>

En esta página seleccione solamente el producto Contactos. Seleccione el tipo de Archivo, haga clic en “Siguinte Paso” y después en “Crear Exportación”

← Google Takeout

1 Seleccionar los datos que incluir Productos seleccionados: 1 de 48

Las preguntas y respuestas que has aportado a las Comunidades de Ayuda de Google, con el texto y las imágenes que has publicado. [Más información](#)

Varios formatos

Contactos Los contactos y las fotos de los contactos que has añadido, así como los contactos que se han guardado durante tus interacciones en productos de Google como Gmail. [Más información](#)

Formato vCard

Opciones de Contactos Cancelar Aceptar

Asigna formatos específicos a tu archivo

Editar los formatos de archivo

Contactos CSV vCard

Google permite descargar 2 tipos de archivos:

**CSV:** archivo para Microsoft

**vCard:** Para dispositivos Apple

*Se recomienda descargar el archivo CSV ya que es compatible con Apple y Microsoft y de fácil lectura.*

### Paso 3: Guardar Archivo Calendario

Una vez que su archivo de calendario esté listo para descargarse, recibirá un correo. Realice la descarga y guarde el archivo en su computador.



## Tu cuenta, tus datos.

Hemos terminado de crear la copia de los datos de Google que solicitaste el día 15 de diciembre de 2022. Puedes descargar tus archivos hasta el día 22 de diciembre de 2022.

Tu descarga incluirá datos de:

- Contactos

Gestionar exportaciones

Descargar los archivos

Te hemos enviado este mensaje porque hace poco utilizaste [Google Takeout](#)